

問題

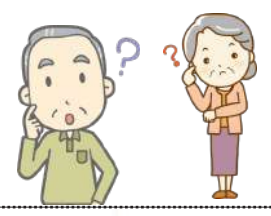
今回も、「認知症」に関する問題です。

※無断複写・転載を禁じます。

- ①幻覚・妄想
- ②記憶障害
- ③実行機能の低下
- ④見当識障害

認知症の症状で、直接起こる症状を「中核症状」と言いますが、次のうち中核症状に含まれないのはどれでしょうか？

出題者：大内陽子
答えは2ページ



第十六回 老いる検定

「老いる検定」という言葉は何となくマイナスのイメージが強いですが、自分自身や家族が楽しく老後を過ごせるように、高齢者にまつわる様々な情報をクイズ形式で解き、老いることを正しく理解すること。それが「老いる検定」です。

「第15回の解説」正解は② 朝食をたべたことを忘れるでした。

年齢と共に物忘れは増えていきますが、「加齢によるもの」と「認知症によるもの」とでは大きな違いがあります。それは、「忘れたことに自覚があるか、ないか」です。

問題の答え①③④は、昨日夕飯を食べた、財布をどこかに置いた、友達と会う約束をした、ということは覚えており、自分が忘れているという事実に対しての自覚があります。

一方、認知症による物忘れは、自分が忘れているという自覚がなく、そのこと自体を覚えていられないので、②の場合で言うと、何度も「朝ごはんまだか？」と聞いてくるのです。

認知症は早期発見・早期治療が大切なので、物忘れの状況を見て、ちょっとおかしいなと思ったら、早目に専門医を受診すると良いでしょう。

老いる検定

高齢者（自分の未来）を理解するための「老いる検定講座」を開きませんか？

「老いる検定」は2部構成
10問の問題を解いてみましょう。こちらは無料版なので、誰にでも気軽に取り組んでもらうことができます。また「テキストブック」には、15問の問題の他、自分自身の老いを知るコーナーや実体験のコラム、3つの老いるポイントなどたくさんの情報が詰まっており、「老い」について更に掘り下げて考える講座へと展開しています。

※講習会に関する詳細につきましては下記よりお問合せください。
問合せ先 オフィス CHIAI 代表 大内陽子 Mail: oirukentei@gmail.com
LINE 公式アカウント: https://lin.ee/OW9QLF4

地域住民向けの講座に！
コーディネーター等のスキルアップ研修に！
高齢者に関するボランティア講座に！
サークル等の勉強会に！
資格取得を目指す学生向けに！
会社の職員研修に！

講座講師料(※1)	基本料金 50,000円	予算や規模に合わせご相談に応じます
テキストブック(※2)	1冊 500円	講演会とセットとなります(※3)
Step1	無料	窓口配架の依頼もお受けします

(※1) 講師は、オフィス CHIAI 代表の大内陽子が担当します。講座の時間は1時間30分～2時間を想定していますが、時間・料金につきましては、お気軽にご相談ください。
(※2) テキストブックの制作には、福祉関係・大学教授・医療関係者に監修いただきました。
(※3) 原則、講演会とセット販売となりますが、個人での購入については相談に応じます。

産経新聞の下町版月刊紙

産経MAP

Sankei Multi-Ad Paper

産経MAP 検索

<https://sankeimap.com/>

産経MAP(マップ)第307号 2025年8月24日発行
毎月24日発行／東東京版 82,200部
発行 東京都産経会 東東京支部 産経MAP委員会
〒124-0006 葛飾区堀切7丁目27-8
産経新聞堀切南綾瀬専売所内
TEL:0120-954-622 FAX:0120-900-537

産経新聞・サンケイスポーツ
「7日間無料試し読み」のお申込みは
電話 0120-954-622(通話無料)

3次元動画の世界へようこそ！

スマホを使い無料で3次元動画の世界を楽しめます。デジタルに苦手意識を持つ方も、ぜひ試してみてください。

今月の3次元動画は「築地本願寺」です。

3 無料で動画遊ぶ

家にいながら散歩気分♪

動画制作：株式会社スカブラ 動画制作のお問合せ：03-3924-7361
住所：練馬区東大泉1丁目35-14 貫井ビル402

着ていない衣類を寄付して上手に整理しませんか。

「おうちでふくのわ」宅配キット販売中

サイズ…3辺合計160cm以内
重さ…25kg以内

宅配キット内容
◆衣類寄付袋 ◆説明書
◆着払い伝票(送料不要) 2,500円(税込)

「おうちでふくのわプロジェクト」とは
皆様からいただいた衣類をリユース専門業者に買い取ってもらい、その収益金をバラスポーツ・バラスリットに寄付し、バラスポーツを応援しよう！という活動です。衣類のリユース率向上とバラスポーツの発展に寄与することを目的としています。

主催 産経新聞社 後援 FUJIBO
オフィシャルパートナー

お申し込みは
産経新聞サポートセンター
☎ 0120-954-622
受付時間：平日午前10時～午後6時

おうちでふくのわ
衣類寄付の流れ
5つのステップ

- 産経新聞サポートセンターに宅配キットを注文。
- 宅配キットお届け時に代金2,500円をお支払い。
取り寄せの衣類、一週間から10日間ほど、お時間を頂きます。
- 衣類寄付袋に衣類を詰めます。
※同封の注意事項を必ずお読みの上で進めて下さい。
※読みの上で進めて下さい。
※読みの上で進めて下さい。
※読みの上で進めて下さい。
- 梱包して同封の着払い伝票を貼ります。
着払い伝票には送付先が印字されています。
- 最寄りのヤマト運輸に集荷を依頼(無料)。
固定電話から0120-019-625など。
集まった衣類は海外の中古マーケットで販売するために海外15カ国へ送られます。

下町お花見スポット

初秋に見ごろの

今月は初秋にオススメの下町エリアお花見スポットをご紹介します。少しずつですが、涼しくなっていることを実感します。季節を感じながら外出してみてください。※写真はイメージです。

コスモス

見ごろ 9月～10月

住所：江戸川区臨海町六丁目
常時開園 入場無料
JR京葉線「葛西臨海公園」徒歩1分
東京メトロ東西線西葛西駅・葛西駅から都バス葛西臨海公園行き約20分

江戸川区
葛西臨海公園

ヤマハギ

見ごろ 9月中旬頃

住所：板橋区赤塚5-17-14
時間：午前9時から午後4時30分
入園料：無料
東武東上線：成増駅北口から
赤羽駅西口または志村三丁目駅行のバスで「赤塚八丁目」下車、徒歩5分

板橋区・赤塚植物園

コスモス

見ごろ 9月～10月

住所：足立区鹿浜2-44-1
時間：9:00～18:00(6～9月)
入園料：無料
・西新井駅西口から
東武バス(西07)「鹿浜都市農業公園」行き乗車「鹿浜都市農業公園」下車
・足立区役所からはかぜ(4号)東武バス西05「鹿浜都市農業公園」行き乗車「鹿浜都市農業公園」下車
・駐車場あり

足立区・都市農業公園

彼岸花

見ごろ お彼岸時期

住所：葛飾区水元公園2-8
常時開園 入場無料
千代田線「金町」から
京成バス(戸ヶ崎操車場または西水元三丁目行き)「水元公園」徒歩7分

葛飾区・水元公園
ヒガンバナの丘

産経MAP[®]
マップ
Sankai Multi-Ad Paper

送料無料で毎月10日前後に配達

まごころ直送便

VOL. 121

まごころ直送便★長年毎月掲載の人気商品ページです。

いち日「ひとかけら」の元気の素

ニンニク特有のあの匂いはほとんどしません。

大容量 200g

青森県黒にんにく協会推奨商品

不揃いお徳用 200g

青森熟成★黒にんにく

商品番号 200702 税込価格 1,600円

賞味期限 5年

災害備蓄用パン

1箱3種入り(黒豆・オレンジ・プチヴェール※)

※注) プチヴェールは、ビタミンC・カロテン・鉄分・カルシウムの含有量が多く、自然の甘みのある野菜です。

●避難生活に必要なカロリーもきちんと含んでいます。
1箱 600kcal、災害時に不足しがちなカロリーを補える、各 55g

●食べた後も畳んで処理できる紙箱とアルミ包装でつぶして処理できるごみ削減設計

災害備蓄用パン3種セット

※賞味期限製造より5年

2箱セット
(1箱3種/6個)

商品番号 250801A

税込価格 1,500円

4箱セット
(1箱3種/12個)

商品番号 250801B

税込価格 2,900円

6箱セット
(1箱3種/18個)

商品番号 250801C

税込価格 4,300円

衣類をしっかり、そしてやさしく洗う

環境にやさしい ヤシの実 洗濯洗剤

5kg 洗たく約 200回分

※洗濯回数は30Lの水に洗剤25g使用時

8つの特徴

①植物由来の洗浄成分
②環境にやさしい洗剤
③フローバーの香り
④漂白剤・蛍光剤無配合
⑤高品質低価格を実現
⑥天然酵素配合
⑦約200回分の洗たく
⑧除菌成分配合

街の新聞屋さんがお届けする植物性洗剤

手肌にも地球にも優しい植物性 ヤシの実洗濯洗剤 ビッグサイズ

商品番号 230501 税込価格 1,750円

災害時、やっぱり困るのはトイレ!

災害時の体験から生まれた蓄便袋!

保存期間 7~10年間

災害時に便器を利用して汚物を固めて処理できます
●汚物の凝固スピードが早いから臭いも安心
●ゼリー状に固めた汚物は再び水洗トイレで流せます
●汚物袋が厚くて丈夫なので破裂の心配なし

停電時の汚物処理に 絶大な効果

水がなくても使える!

【使用方法】

緊急対策用トイレ袋 5回分×2袋=10回分

商品番号 240601 税込価格 2,400円

国産天然100% 菊芋茶

ご利用者様の声

◆糖や血圧が気になる方
◆毎朝すっきりしない方
◆おなかまわりが気になる方
◆カルシウム不足を感じる方

「水溶性食物繊維」イヌリンがいっぱい 国産/菊芋茶

1袋3g×18包※1袋目安500ml

商品番号 190302 税込価格 1,300円

こんな方におすすめです。

●夜間トイレに行く時に灯りが欲しい。
●夜間の急な災害に備えたい。
●使いたい時の電池切れが心配。

いつも懐中電灯を使いたい時に電池切れになっていたり、どこに片付けたか分からなくなってしまっていたのですが、このセンサー付LED常備灯なら充電式で置き場所も、廊下などのコンセントにセットして置くだけなので、いざという時に安心です。

人を感知してパッと点灯 センサー付LED非常灯

商品番号 240906 税込価格 3,980円

重量 本体/70g
ハンディライト/125g

サイズ 本体/約80×55×45mm
ハンディライト/約43×43×144mm

連続点灯時間 正面/約5時間
ハンディライト/約8時間
※連続点灯時間は使用環境により異なります。

拡大率1.6倍

しっかりフィットする軽量フレーム

すべらないシリコン製パッド

新聞や書籍の文字も大きく、クリアに見える!

メガネ型拡大ルーペ

色:ブラックとワインレッド

付属品:クロス
メガネケース(ポーチ)

商品番号 170401 税込価格 1,500円

かさばる日用品も まごころ直送便で!

送料無料で配達します。

ボックスティッシュ 300枚入り 5箱1パック

商品番号 0003 税込価格 330円

トイレットペーパー ダブル6ロール2倍巻

商品番号 0004 税込価格 460円

ご注文 受付期間 8月24日(日)～8月29日(金)

9月10日前後に送料無料で代金引換で新聞販売所スタッフがお届けします。

8月30日(土)以降のご注文は翌月扱い(10月10日以降)の配達になります。
8月30日(土)以降、返品は出来ません。
ご注意ください。

お申し込み受付 産経新聞サポートセンター 0120-954-622 通話無料

受付時間:月～金10時～18時迄受付

土・日・祝・新聞休刊日は電話受付のみお休みです。

お電話が繋がらない、込み合っている時は、平日におかけ直し又は下記のご活用をお願い申し上げます。

0120-900-537 通信無料 editor@sankeimap.com

左QRコードからLINEに登録。注文履歴が残りますので便利です。

お申込みの際は、下記①～④を必ずご記載下さい。
FAX申込み受領返信は行っていないので、到着がご心配な方は、お電話でご確認下さい。

[お申込みの際の必要事項]

電話ご注文の際は下記①～④の項目をお聞きます。
FAXやLINEでご注文の際は、下記を記載の上、お申込み下さい。

①商品名又は商品番号

②数量

③お名前

④ご住所

⑤電話番号

お申し込みでご提供いただいたお客様の個人情報は、お客様の地域を担当する産経新聞販売所並びに関係先が共同で利用し、商品の配達や集金業務(代金決済業務含む)等に使用させていただきます。お客様の個人情報はそれぞれの責任をもって管理します。

産経MAP
Sankei Multi-Ad Paper

送料無料で毎月10日前後に配達

まごころ直送便

VOL. 121

前回好評

大好評”まごころ直送便”ご注文方法は3ページ右下をご確認ください。

売切御免

在庫限り

夏のオススメ

横浜たぬま家

ふかふかの市

世界自然遺産シュンドルボンの

100%純粋

はちみつ

前回好評

世界遺産シュンドルボンの

純粋はちみつ

大容量 400g / 1本

賞味期限: 27/2/10 ~

商品番号 241003

税込価格 1,300円

甘味の強い

淡路島フルーツ玉ねぎ使用たっぷり 30食

前回好評

高速道路のSAショップでも大人気。大手WEBショップのスーپرランキング1位を何度も獲得した人気商品です。

淡路島フルーツ玉ねぎをふんだんに使った

フルーツ玉ねぎスープ

個包装・30食入り

※賞味期限 26/3/6 ~

商品番号 240603

税込価格 1,200円

骨まで美味しく食べられしかも身がたっぷり!!

2合★2〜3人前

脂がのって後味さっぱり

の愛媛県の養殖鯛ブランド

「八幡鯛」を使用。

コラーゲンたっぷりの骨もそのまま食べられます。やわらかい身もたっぷり入った大満足の鯛めしです。

簡単・ご飯に混ぜるだけ

愛媛県ブランド「八幡鯛」使用

鯛めし

※賞味期限 26/2/4 ~

商品番号 250802

税込価格 1,200円

コーヒーとぜんざいの甘みがポイント!

アイスクリームやミルク等を入れて食べるのもオススメ!

ワールド・バリスタ・チャンピオンシップ資格取得

名古屋の老舗「ボンタイン珈琲」監修

炭火珈琲寒天ぜんざい

ワールド・バリスタ・チャンピオンシップ国際審査員の資格をもつボンタイン珈琲・加藤社長監修のもと作った珈琲寒天ぜんざい。珈琲寒天の層とぜんざいの層になっているので崩しながらお召し上がり下さい。

賞味期限: 23/11/22

3個セット

商品番号 250803

税込価格 1,100円

ひんやり・もちり・のどごし爽やか

シロップに浸かった新食感の水わらびもちに、沖縄産黒蜜と北海道産きなこを3個づつセットしました。

横浜たぬま家

本格甘味をご家庭で

水わらびもち 雫

3食入り×2パックセット (6食)

※賞味期限 26/4/22 ~

商品番号 250804

税込価格 1,100円

大好評 毎月実施中!

コストコ

全品送料無料

セール開催中!

コストコ商品、買ってきます!

●正式な名称が分かっているコストコ商品

●過去にまごころ直送便で購入したことがあるコストコ商品

スタッフがコストコ幕張倉庫または新三郷倉庫に行き購入して来ますので、遠慮なくご相談ください。

※ご注文商品が店舗にて完売の時は、キャンセル扱いとなります。

※賞味期限の短い商品は対象外となります。

毎月スタッフが店舗で買いに行ってます!

毎月掲載品

毎月掲載品

コストコで大人気商品!

トイレットペーパー

☆アメリカンサイズ☆

幅114mm×長さ42.9m(2枚重ね)

カーランドシグネチャーバスティッシュ

6ロールセット

商品番号 C0001

税込価格 600円

お一人様2セットまで

30ロールセット

商品番号 C0002

税込価格 2,980円

1食当たり 53~71 kcal

たっぷり一杯 HARUSAME Soup

6つの異なる味のスープで、その日の気分に合わせて楽しめるスープです。スープは、ワンタン、かきたま、白湯、酸辣湯、ビーフコンソメ、グリーンカレーの6種類。ランチのお供や、小腹が空いた時、アウトドアの肌寒い時にもぴったり。

ダイエット中の方にもおすすめです。

6種類の味が選べる春雨スープ

商品番号 C0033

税込価格 1,960円

ひかり味噌 春雨スープ 6種類

商品番号 C0033

税込価格 1,960円

■特徴

パネートーネ種は酵母と乳酸菌が共存する非常に珍しい複合酵母で、一般的な酵母よりも水分含有量が低く、微生物が発生しにくい、長持ちする特性を持っています。長期保存が可能なロングライフパンとなっております。糖質が気になる方のために美味しさにこだわりのながらも糖質を抑えながら普段の食事をお楽しみ頂けるパンです。低糖質なのに従来の品質と美味しさはそのまま。この驚きをご体感ください!

12個入り

糖質 45%オフ

低糖質クロワッサン

賞味期限: 1ヵ月前後

商品番号 C0021

税込価格 1,350円

■特徴

厚みのある丈夫さと、大きさが人気! 吸水性がよく、丈夫なので、食材の水切りにOK 水まわり掃除の雑巾としてや床や棚のホコリ取りもOK 水にぬらしてお手拭きとしても利用可

キッチンペーパー

カーランドシグネチャーペーパータオル

サイズ 58cm x 46cm x 28cm

12ロールセット

商品番号 C0004

税込価格 3,970円

お一人様1セットまで

しじみ 70個分含有

大森屋 しじみわかめスープ

商品番号 C0010

税込価格 1,200円

33食入り

組み合わせが40通り楽しめる即席みそ汁

ひかり味噌 産地の味噌汁巡り

商品番号 C0034

税込価格 1,870円

60食入り

豚肉と野菜のうまみが詰まった本格とん汁

神州一味噌 とん汁

商品番号 C0025

税込価格 1,350円

20食入り

コクと風味豊かな味

マルコメ 減塩 料亭の味 みそ汁

商品番号 C0024

税込価格 1,280円

72食入り

かつおの旨みとほどよい松茸の香りが楽しめるお吸いものです。

永谷園 松茸の味お吸いもの

商品番号 C0026

税込価格 1,320円

50食入り

沖縄産「もずく」を使用 フコイダンがたっぷり

永井海苔 もずくスープ

商品番号 C0019

税込価格 1,350円

15食入り

大好評”まごころ直送便”ご注文方法は3ページ右下をご確認ください。