

問題

※無断複製・転載を禁じます。

①50歳
②60歳
③65歳
④75歳

今回は、**高齢者のサービスに関する問題**です。

満40歳から介護保険料の支払いが義務付けられていますが、介護保険サービスは、通常(特別な場合を除く)、何歳から受けることが出来るでしょうか?

答えは2ページ

出題者：大内陽子

第四回 老いる検定

「老いる検定とは?」

「老いる」という言葉は何となくマイナスのイメージが強いですが、自分自身や家族が楽しく老後を過ごせるように、高齢者にまつわる様々な情報をクイズ形式で解き、老いることを正しく理解すること。それが「老いる検定」です。

〔第3回の解説〕正解は③「超高齢社会」でした。

日本は、1970年に65歳以上の高齢者の割合が7%を越え、「高齢化社会」を迎えました。「高齢化社会」という用語は、1956年の国連の報告書において、当時の欧米先進国の水準を基にしつつ、仮に7%以上を「高齢化した」と人口と呼んだことが始まりと言われています。また、高齢化率が14%を超えたものを「高齢社会」と呼んでおり、日本は1995年に突入。そして2007年に高齢化率21%を超え、超高齢社会を迎えます。日本は7年間で高齢社会から超高齢社会へと移行しており、高齢化のスピードの速さが分かります。

産経新聞の下町版月刊紙

産経MAP

Sankei Multi-Ad Paper

産経MAP 検索

<https://sankeimap.com/>

産経MAP(マップ)第294号 2024年7月24日発行
毎月24日発行 / 東東京版 82,900部
発行 東京都産経会 東東京支部 産経MAP委員会
〒124-0006 葛飾区堀切7丁目27-8
産経新聞堀切南綾瀬専売所内
TEL:0120-954-622 FAX:0120-900-537

産経新聞・サンケイスポーツ
「7日間無料試し読み」のお申込みは
電話 0120-954-622 (通話無料)

下町掲示板

第37回下町七夕まつりを開催しました。

下町のホットな話題をお届けするコーナーです。新型コロナウイルス感染症の影響により、昨年は規模を縮小して開催しましたが、今年は全面開催となりました。

台東区の夏の風物詩の一つとして定着している「下町七夕まつり」が「かっぱ橋本通り」で開催されました。7月4日(木)8日(月)の開催期間中は、提灯や笹飾りなどが通りを彩りました。また6日(土)7日(日)は、かっぱ橋本通りが歩行者天国となり様々な模様が並び、縁日の雰囲気を醸成しました。今年もコロナ禍以降、久しぶりの全面開催となり、外国人観光客も多数見かけました。

下町七夕まつりは、浅草六区の西から道具街を横切り、上野にかけて1.2キロメートル続く「かっぱ橋本通り」にて長年催されていたお祭りですが、新型コロナウイルス感染拡大中は、中止が続いていました。昨年は4年ぶりに規模を縮小して開催、今年は5年ぶりの全面開催となりました。たくさんの方の七夕飾りや地元商店の出店、そして音楽や踊りなど様々なパフォーマーが集まり、通り全体が活気に満たされ、商店街はここ数年で最高の賑わいを見せる晴れの舞台となりました。

取材：大島克之

健康ワンポイントアドバイス

バナナジュースのレシピ

参考レシピ
バナナ 2本
牛乳(豆乳可) 200ml
氷 2~4個

※ヨーグルトとの相性も抜群。乳酸菌を含むヨーグルトと同時に摂ることで、腸内環境が整って便通の改善につながり、また骨粗鬆症を予防する効果が期待できるそう。

ジュースを作る時間がない時は、食べやすい大きさに切ってヨーグルトに混ぜて食べてもイイですね。

バナナは、皮に黒い斑点が出ても、熟したサインです。甘みが増しジュースに最適です。

★も期待できるそうです。効果があることから、免疫力を高める効果も期待できるそうです。

バナナは、皮に黒い斑点が出ても、熟したサインです。甘みが増しジュースに最適です。

皆様に購読料のキャッシュレス化をお願いしています。

口座引落

クレジットカード決済

産経新聞 クレジット

お問合せ 受付時間：月~土10時~18時
日・祝・新聞休刊日は休み

産経新聞サポートセンター
0120-954-622

産経新聞販売所へ連絡する時にご利用下さい。

使ってみると、とっても便利! いつでも気軽に伝言することが出来ます。

24時間体制で受付中の**2つの伝言サービス**

LINEで伝言

FAXで伝言

連絡時のポイント

お名前・ご住所・ご用件の3点は最低限お知らせ下さい。

※緊急性の高い内容(今朝の新聞が届いていない等)については、お店に直接連絡をお願いします。

産経MAP健康ライター 岡裕代の健康ワンポイントアドバイス

子供から大人まで美味しく飲んで頂けます。シンプルが一番! バナナジュース

幼少期、食べることにあまり興味がない。痩せてしまった。心配した母が、色々と工夫して作った。バナナジュース。今回はそのうちのひとつ、小さい頃から慣れ親しんだバナナジュースは、以前から一番、美味しく誰でも作れます。子供から大人まで美味しく飲んで頂けます。効果効能を調べてみたところ、バナナは、ビタミン、ミネラル、食物繊維たっぷり。また抗酸化作用が強いポリフェノールも豊富に含まれ、生活習慣病の予防にも効果が期待できるそうです。

バナナは、皮に黒い斑点が出ても、熟したサインです。甘みが増しジュースに最適です。

下町 お花見 スポット

毎月掲載の下町お花見スポットですが、大変好評を頂いています。今月は真夏にオススメの下町エリアお花見スポットをご紹介します。気候変動の影響で暑い日が続いています。お出かけの際には熱中症対策万全の上で外出して下さい。※写真はイメージです。

ハス

蓮(はす)の花の見ごろは7月中旬から8月中旬

住所：台東区上野公園

交通：上野駅から徒歩で5分

台東区・不忍池

ハギ

見頃 8月から9月

住所：墨田区東向島三丁目

時間：午前9時~午後5時
入園は午後4時30分まで

入園料：一般150円 65歳以上70円

交通：東向島駅下車 徒歩8分
京成曳舟駅下車徒歩13分
都営バス 亀戸-日暮里(里22)「百花園前」
駐車場はございません。

墨田区・向島百花園

スイレン

見頃 8月下旬まで

住所：練馬区石神井台 一・二丁目、石神井町五丁目

交通：西武池袋線「石神井公園」下車 徒歩7分

練馬区・石神井公園

キバナコスモス

見ごろ 7月~9月

住所：江戸川区臨海町六丁目

常時開園 入場無料

交通：JR京葉線「葛西臨海公園」徒歩1分
東京メトロ東西線西葛西駅・葛西駅から都バス葛西臨海公園行き約20分

江戸川区・葛西臨海公園



函館八幡宮

北海道函館市谷地頭町二番五号

交通

市電谷地頭終点下車徒歩五分
JR 函館駅よりタクシー約七分

その気持ち良さを感じ、どんなに時代が移り変わっても、大切にしたいものを見失うことのない自分でいたいと心から誓いました。

函館八幡宮の麓にあるこの神社にはカムイが山盛り。その気持ち良さを感じ、どんなに時代が移り変わっても、大切にしたいものを見失うことのない自分でいたいと心から誓いました。



今回ご紹介するのは、北海道函館市にある函館八幡宮(はこだてはちまんぐう)です。社伝によると一四四五年(文安二年)に河野政通(こうのまさみち)が函館に城を築いたとき、八幡宮(はちまんぐう)をお祀りしたのが始まりとされ、そこからおよそ四百年後の一八八〇年(明治十三年)から現在の地に移ったと

トラベルライター 河津舞江の旅行手記 第十回

神社仏閣巡りの旅

老いる検定

1面の答え

正解は③番 65歳

詳しい説明は次号をご覧ください。

読者プレゼントコーナー

今月のプレゼントは、首都圏 10カ所の MOVIX で使える映画鑑賞チケット (5組 10名) をプレゼント致します。

応募締切：2024年8月3日

ご応募は次の3つのいずれかの方法で！

- ①LINE: スマートフォンのカメラ機能でQRコードを読み込み、友達登録をお願いします。お友達登録お礼メッセージが届きますので、その後にお名前・ご住所・ご連絡先電話番号・産経MAPへのご意見をメッセージでお知らせ下さい。
- ②E-mail: editor@sankeimap.com
- ③FAX: 0120-900-537

読者プレゼントのお申し込みでご提供いただいたお客様の個人情報は、お客様の地域を担当する産経新聞販売所並びに関係先が共同で利用し、商品の配達や集金業務(代金決済業務含む)等に使用させていただきます。お客様の個人情報はそれぞれが責任をもって管理します。

プレゼント提供: 株式会社大島克之企画事務所 〒170-0013 豊島区東池袋 2-62-8-1102

横浜 DeNA ベイスターズ VS 中日ドラゴンズ 内野指定席 C・ウィング引換券 (5組 10名) 様 当選者発表

当選された方には、7月下旬に商品をご自宅へ販売所から配達させていただきます。

足立区	ナカムラ様
足立区	フジイ様
足立区	オザワ様
板橋区	サトウ様
墨田区	ノベ様

おめでとうございます!

着ていない衣類を寄付して上手に整理しませんか。

「おうちでふくのわ」宅配キット販売中

「おうちでふくのわ」宅配キット内容
◆衣類寄付袋 ◆説明書 ◆着払い伝票 (送料不要) 2,500円 (税込)

「おうちでふくのわプロジェクト」とは、皆様に寄付していただいた衣類をリユース専門業者に買い取ってもらい、その収益金をパラ競球団・パラスリートに寄付し、パラスポーツを応援しよう! という活動です。衣類のリユース率向上とパラスポーツの発展に寄与することを目指しています。

主催: 産経新聞社 後援: FUJIBO

お申し込みは ☎ 0120-954-622 産経新聞サポートセンター 受付時間: 平日午前10時~午後6時

おうちでふくのわ 衣類寄付の流れ 5つのステップ

- ① 産経新聞サポートセンターに宅配キットを注文。
- ② 宅配キットお届け時に代金2,500円をお支払い。取り寄せの角、一週間から三週間ほど、お時間を頂きます。
- ③ 衣類寄付袋に衣類を詰めます。※封の注意事項を必ずお読みの上で準備して下さい。※そのまゝの状態でも再利用できるもの以外はお引き取りできません。
- ④ 梱包して同封の着払い伝票を貼ります。着払い伝票には送付先が印字されています。
- ⑤ 最寄りのヤマト運輸に集荷を依頼(無料) 固定電話から0120-019-625など。集まった衣類は海外の中古マーケットで販売するために海外15カ国へ送られます。

新聞紙一枚でゴミ袋

慣れると10秒で作れます!

4つのステップでとっても簡単!

用意する物は3点

- ①新聞紙 1枚
- ②洗濯ばさみ 1個
- ③直径20cmほどのゴミ箱

見開いた新聞紙の真ん中の下の辺りへゴミ箱をセットし、左右から新聞紙をゴミ箱に巻き付けます。

紙が重なっている部分を抑え、洗濯ばさみで固定します。

先端の部分をまとめてギュッとしぼります。※「開かないようにしっかりとしぼる」ことがポイントです。

しぼった部分を中心に、中へギュッと押し込みます。

内側を整えて完成です。

夏休み特別企画「新聞工作コーナー」です。新聞の利用価値は様々で、リサイクルの視点で新聞の価値を考えたみました。紙のゴミ袋としても活用できる新聞は、脱カーボンの現代に利用価値があります。ビニールのゴミ袋削減に、ぜひ活用をご検討ください。

産経MAP[®]
マップ
Sankei Multi-Ad Paper

送料無料でご自宅まで配達

まごころ直送便

VOL. 108



まごころ直送便★長年毎月掲載の人気商品ページです。

送料無料でご自宅まで配達

助かる！便利♪と大好評 産経MAP「お米の宅配」



新潟平野の大地の恵みと、こだわり農家の心意気が育て上げた、食べる人を健康にするお米です。

小林園芸さんから直接仕入れた
新潟県産・名物コシヒカリ 5kg
商品番号 税込 2,900円
210402 価格

北海道・石狩川の清流と
ピンネシリの自然が育んだ
北海道新十津川町産
ゆめぴりか・北輝雪(5キロ)
商品番号 税込 3,500円
200201 価格



8つの特徴
①植物由来の洗浄成分 ⑤高品質低価格を実現
②環境にやさしい洗剤 ⑥天然酵素配合
③フローパーの香り ⑦約200回分の洗たく
④漂白剤・蛍光剤無配合 ⑧除菌成分配合
街の新聞屋さんお届けする植物性洗剤
肌にも地球にも優しい植物性
ヤシの実洗濯洗剤
ビッグサイズ 5kg
※洗濯回数は30Lの水に洗剤25g使用時
商品番号 税込 1,700円
230501 価格

だれでも気軽に始められる腸活サプリが出来ました！
一日に一粒と言う手軽さで、
腸の動きを実感してみませんか？
腸活
利用者の声の一部を紹介します。
※個人の感想です。
・便秘が改善！
・トイレの臭いが変わりました。
・お肌の調子も良くなりました。
・排便時のつらさから解放された。
腸活に興味のあるすべての方へ
サブ由果糖質+米ぬか配合食品
モニターさんの95%が
利用継続を希望
※商品レビュー2019年10月1日
～2020年1月30日
腸活サプリ 愛腸習慣
一袋30粒入り(約30日分)
商品番号 税込 1,500円
221102 価格

南国 奇跡の植物
モリンガパウダー
「モリンガご利用者の声」
・疲れにくくなりました。
・精力がよくなりました。
・ぐっすり眠れるようになりました。
・「お肌の調子がいい」と、びっくりされました。
・加齢臭・体臭が気にならなくなりました。
・血圧が気になっていたこれからは飲み続けたい。
・腸の動きが気にならなくなりました。
・腸の痛みがなくなりました。
原産国フィリピン/国内生産
モリンガ粉末(350グラム)
商品番号 税込 5,200円
7112 価格

テレビの音を近くで聴ける！
音がクッキリ音聞こえる君
5mコード付
お手元スピーカー
音がクッキリ音聞こえる君
商品番号 税込 3,000円
230301 価格

災害時、やっぱり困るのはトイレ！
災害時の体験から生まれた蓄便袋！
保存期間 7~10年
緊急対策用トイレ袋
商品番号 税込 2,000円
240601 価格

いち日「ひとかけら」の元気の素
ニンニク特有のあの匂いはほとんどしません。
商品番号 税込 1,600円
200702 価格

国産天然100% 菊芋茶
1包3g 贅沢配合
ご利用者様の声
◆糖や血圧が気になる方
◆毎朝すっきりしない方
◆おなかまわりが気になる方
◆カルシウム不足を感じる方
「水溶性食物繊維」イヌリンがいっぱい
国産/菊芋茶
1袋3g×18包※1袋目安500ml
商品番号 税込 1,300円
190302 価格

虫の天敵 鬼ヤンマ
蚊・ハチ・虻・ハエなどの天敵
天敵!!
サイズ 羽根/約12cm
本体/約10.5cm
材質:PVC、鉄、ポリエステル
原産国:中国
商品番号 税込 1,100円
240701 価格

オニヤンマそっくりなフィギアが害虫に効く！
蚊・カメムシ・ハチ・アブ・ハエ・羽虫などの天敵
肉食トンボ「鬼ヤンマ」が大きな目で威嚇
殺虫剤や殺虫スプレーと違い薬剤は不使用。
無臭・無毒で安全な虫よけです。人やペットにやさしく小さなお子様がいらっしゃるご家庭でも安心。
安全ピンとストラップ付きリュックや帽子に、庭やベランダに吊り下げてご使用ください。
薬剤不使用で害虫に効く
オニヤンマ・ストラップ
安全ピン付
1個 商品番号 税込 1,100円
240701 価格
2個 商品番号 税込 2,000円
240702 価格

ご注文 受付期間
7月24日(水)～8月3日(土)
8月10日前後に送料無料・代金引換で
新聞販売所スタッフがお届けします。
8月4日(日)以降のご注文は翌月扱い
(9月10日以降)の配達になります。
ご注意ください。
お申込み方法
産経新聞サポートセンター
でんわ 0120-954-622 通話無料
受付時間:月～土10時～18時迄受付(新聞休刊日は休み)
お電話が込み合いつながらないケースが時々あります。
おかけ直し又は下記のご活用をお願い申し上げます。
0120-900-537 通信無料
editor@sankeimap.com
お申込みの際は、下記①～④を必ずご記載下さい。
FAX申込に対する受領の返信は行っていません。
着信がご心配な方は、お電話でご確認下さい。

拡大率1.6倍
しっかりフィットする軽量フレーム
すべらないシリコン製パッド
新聞や書籍の文字も大きく、クリアに見える！
商品番号 税込 1,500円
170401 価格

かさばる日用品も
まごころ直送便で！
送料無料でご配達します。

ボックスティッシュ 300枚入り 5箱1パック
商品番号 税込 320円
0003 価格
トイレットペーパー
ダブル6ロール2倍巻
商品番号 税込 420円
0004 価格

返品について
注文受付締切日(8月4日)以降の
返品についてはお受けできません。
受付期間内で注文を受け切った後に手配を行っています。

産経MAP[®] マップ
Sankei Multi-Ad Paper

送料無料で毎月10日前後に配達

まごころ直送便

VOL. 108



大好評”まごころ直送便”ご注文方法は3ページ右下をご確認ください。

夏ばて



猛暑に備えて
栄養補給



- ・電子レンジで2分、簡単調理
- ・お米本来のおいしさを引き出す低温製法
- ・特別栽培米のこしひかりを使用
- ・pH調整剤不使用

Costco

アイリスオーヤマ
低温製法米パックライス
特別栽培米こしひかり 100%
180g x 24 パック

商品番号 税込
C0038 価格 2,700円

24
パック



梅、海苔、鮭の3フレーバーのお茶漬け50袋のセットです。内訳は海苔が24袋、鮭が16袋、梅が10袋となります。お夕飯やお酒の最後にいただくほか、寒い日の朝食にもぴったりです。

- お茶漬け海苔 24袋
- さけ茶漬け 16袋
- 梅干し茶漬け 10袋

Costco

永谷園
お茶漬け詰合せ

商品番号 税込
C0039 価格 1,250円

50袋
入り



簡単!そのままかけるだけ!

- <おいしさの秘密>
- ▶国産原料だから安心
- ▶砂糖不使用・糖質控えめ
- ▶油控えめ・ベタベタしない
- ▶サクッと軽い食感

海苔の栄養価
海苔を食べると元気になる!
海苔は海の中の栄養成分がギュギュッと濃縮した結晶です。特に日頃不足しがちなビタミンやミネラル食物繊維が含まれています。

熊本県有明海産
無限やみつきのり

商品番号 税込
240703 価格 3,500円

5袋
セット

脂がのって後味さっぱりのお愛媛の養殖鯛ブランド「八幡鯛」を使用。高温・加圧・殺菌加工でコラーゲンたっぷりの骨もそのまま食べられます。やわらかい身もたっぷり入った大満足の鯛めしです。簡単・ご飯に混ぜるだけ

八幡鯛をたっぷり使用しています!



愛媛県ブランド「八幡鯛」使用
在庫限り 鯛めし

2合/2~3人前
商品番号 税込
240704 価格 1,100円

※賞味期限 25/6/30~



- ▶そのまま冷・温OK「たこの煮物」として
- ▶お米と炊いて「たこめし」として
- ▶大根や里芋等と煮て「たこの根菜煮」として

宮城県三陸・女川
タコのやわらか煮

商品番号 税込
240705 価格 1,100円

200g ※賞味期限 25/5/10~

広島魁・山豊★日本三大漬け菜の1つ広島菜



①【バリバリ広島菜】
R5年「ザ・広島ブランド」に認定。きざんだ広島菜に胡瓜を加えたお漬物

②【梅白菜】
白菜にきゅうりと広島菜を加え甘酸っぱい梅酢風味に仕上げました。

ザ・広島ブランド
在庫限り
広島菜漬け2種×2セット
商品番号 税込
240706 価格 1,550円

※賞味期限 24/12/15~

海と山の物が京都で出会った逸品!



おじゃこを山椒の実と炊きあげました。葉山椒の風味がピリッとほど良く、白米、お茶漬け、お漬物やサラダにかけても美味しい。

葉山椒入りちりめん山椒

商品番号 税込
240707 価格 1,200円

※賞味期限 24/9/15~

在庫限り

売れてます!! Costco 全品送料無料 セール開催中!

コストコ商品、買ってきます!

- 正式な名称が分かっているコストコ商品
 - 過去にまごころ直送便で購入したことがあるコストコ商品
- スタッフがコストコ募張倉庫または新三郷倉庫に行き購入して来ますので、遠慮なくご相談ください。
※賞味期限の短い商品は対象外となります。
※ご注文商品が店舗にて完売の際は、キャンセル扱いとなります。

スタッフが店舗で買ってきます!



コストコで大人気商品!



■特徴
丈夫で厚みがある2枚重ねのペーパーは、ふんわりとしていて肌触りもよく、やわらかな仕上がります。
トイレットペーパー
カーランドシングネチャー
バスティッシュ
幅114mm×長さ42.9m(2枚重ね)
30ロールセット
商品番号 税込
C0002 価格 2,870円
6ロールセット
商品番号 税込
C0001 価格 580円

沖縄産「もずく」を使用
フコイダンがたっぷり



■特徴
沖縄の美しい海で育ったもずくの独特な食感を生かした生タイプのスープです。カップにスープ1袋を取り出し180mlのお湯を注ぐだけ。別添で乾燥ねぎががついています。和風しょうゆ味のスープですので、アレンジレシピも簡単です。

永井海苔
もずくスープ
商品番号 税込
C0019 価格 1,100円

15食
入り

豚肉と野菜のうまみが詰まった本格とん汁



■特徴
豚肉と野菜のうまみがぎゅっと詰まった、手作りのようなおいしさ。うまさへのこだわり：味噌屋のひと工夫、うまみ凝縮みそ使用。

神州一味噌
とん汁
商品番号 税込
C0025 価格 1,250円

20食
入り

大好評”まごころ直送便”ご注文方法は3ページ右下をご確認ください。