

問題 今度は、高齢者の健康に関する問題です。

元気な高齢者でいるには、八〇歳で何本の歯が残っていると良いと言われているでしょうか？

① 10本
② 15本
③ 20本
④ 25本

答えは2ページ

「老いる検定とは？」
人は誰でも年をとります。つまり、必ず老いるのです。「老いる」という言葉は何となくマイナスのイメージが強いですが、自分自身や家族が楽しく老後を過ごせるように、高齢者になつた様々な情報をクイズ形式で解き、老いることを正しく理解すること。それが「老いる検定」です。

〈大内陽子プロフィール〉
二十九年間、社会福祉協議会(社協)に勤務。在職中に介護支援専門員・社会福祉士の資格を取得し、業務や祖父の介護を通じて、高齢者等の支援について経験を積む。令和三年に社協を退職した後、習字教室の講師をしながら、自身が得た知識や経験を伝える手段の一つ「老いる検定」の実践を模索中。

New 第一回 老いる検定

産経新聞の下町版月刊紙

産経MAP
Sankei Multi-Ad Paper

産経MAP 検索

<https://sankeimap.com/>

産経MAP(マップ)第291号 2024年4月24日発行
毎月24日発行 / 東東京版 82,900部
発行 東京都産経会 東東京支部 産経MAP委員会
〒124-0006 葛飾区堀切7丁目27-8
産経新聞堀切南綾瀬専売所内
TEL:0120-954-622 FAX:0120-900-537

産経新聞・サンケイスポーツ
「7日間無料試し読み」のお申込みは
電話 0120-954-622 (通話無料)

着ていない衣類を寄付して上手に整理しませんか。

「ふくのわプロジェクト」とは
皆様に寄付していただいた衣類をリユース専門業者に買い取ってもらい、その収益金をパラ競技団体・パラスリートに寄付し、パラスポーツを応援しよう!という活動です。衣類のリユース率向上とパラスポーツの発展に寄与することを目指しています。

主催 産経新聞社後援 FUJIBO
オフィシャルパートナー

お申し込みは ☎ 0120-954-622
産経新聞サポートセンター 受付時間: 平日午前10時~午後6時

サイズ: 3辺合計160cm以内
重さ: 25kg以内

衣類寄付袋

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
ふくのわは、SDGsを支援しています。

「おうちでふくのわ」
宅配キット販売中

宅配キット内容
◆衣類寄付袋◆説明書
◆着払い伝票(送料不要)

2,500円 (税込)

皆様に購読料のキャッシュレス化をお願いしています。

口座引落 新聞をお届けしている販売所で承っております。

クレジットカード決済 0000 1111 2222 XXXX YOUR NAME 00/00

産経新聞 クレジット 検索

パソコン・スマートフォンからお申込みが可能です。

▶お問合せ◀ 受付時間: 月~土10時~15時
日・祝・新聞休刊日は休み

産経新聞サポートセンター
☎ 0120-954-622

「おうちでふくのわ」衣類寄付の流れ / 5つのステップ

① 産経MAP まごころ直送便に宅配キットを注文。

② 宅配キットお届け時に代金2,500円をお支払い。

取り寄せのため、一週間から三週間ほど、お時間を頂きます。

③ 衣類寄付袋に衣類を詰めます。

※同封の注意事項を必ずお読みの上で進めて下さい。※そのままの状態では再利用できないもの以外はお引き取りできません。

④ 梱包して同封の着払い伝票を貼ります。

着払い伝票には送付先が印字されています。

⑤ 最寄りのヤマト運輸に集荷を依頼(無料) 固定電話から0120-019-625など。

集まった衣類は海外の中古マーケットで販売するために海外15カ国へ送られます。

55品種約1万株の「ツツジ」が楽しめる名所があり、昨年オープンした魔法の文学館も隣接しています。

なぎさ公園
江戸川区南葛西 7-3-1

交通 葛西駅からバス10分
臨海公園駅からバス10分

藤は5月上旬ごろ 棚全体に花房が下がり、見ごろを迎えます。

向島百花園 藤棚
墨田区東向島 3-18-3
時間: 9:00 ~ 17:00
都内在住・在学中学生 無料

交通 東向島駅徒歩約8分
京成曳舟駅徒歩13分

浮間公園は面積の約40%が浮間ヶ池で、かつての荒川の水流です。

浮間公園
板橋区舟渡二丁目
北区浮間二丁目

交通 浮間舟渡駅徒歩1分

下町お花見スポット

もうすぐゴールデンウィークが始まります。都内に限らず全国各地でイベントが行われますが、身近な都内で「ゆとり」とお花見もリラックスでき、良いかもかもしれません。写真を楽しみながら、猛暑が来る前に、出かけてみるのもよし。一年間で一番過ぎる季節の到来です。

江戸時代より続く 藤の名所

4/30まで

亀戸天神社 藤まつり
江東区亀戸 3-6-1

交通 亀戸駅北口徒歩15分
錦糸町駅北口徒歩15分

上野東照宮ばたん祭り
台東区上野公園 9-88

交通 上野駅 公園口より徒歩5分

春のばたん祭り開苑中

5月8日(水)まで
時間: 9:00 ~ 17:00
期間中無休
料金: 一般(中学生以上)1,000円
小学生以下無料

上野東照宮ばたん祭り

台東区上野公園 9-88

交通 上野駅 公園口より徒歩5分



太宰府天満宮

福岡県太宰府市
宰府四丁目七番一号

交通
西鉄太宰府駅から徒歩5分

「トランプルライターの旅行手記 第七十回 河越梨江の旅行手記」

今回ご紹介するのは福岡県太宰府市にある太宰府天満宮です。天神さまの愛称で広く知られる菅原道真公をお祀りする天満宮の総本宮であり、菅原道真公の亡骸が眠る墓所でもありません。無実でありながら左遷され、京都を離れた道真公は、ここ太宰府で幽閉生活を送り、その二年後に亡くなります。幼少期から神童と謳われ、学問の神様としても有名な道真公は、失意の中にあっても最後まで誠を尽くした人として知られ、「至誠の神様」としても崇められています。数々の伝説も伝わっていますが、亡くなった後も千年以上のながきにわたり、ずっとお祭りを続けているあたたいホスピタリティに溢れた太宰府の方は、きっと当時から健在で、失意の道真公の強い癒しとなっていたはず。また、現在私たちに素晴らしい癒しをくれている広い境内の巨木たちは、思わず普通に「ご挨拶してしまうくらい」の存在感を放ち、この地の居心地の良さを可視化しているようです。

私が訪れた二十五日は道真公と縁が深く、生まれた日、亡くなったと伝えられる日でもあることから、毎月、月次祭が執り行われています。この日は、参拝の楽しみの一つでもある名物の梅ヶ枝餅も、よもぎを使ったレアものが販売される特別な日。神社の方によると旅の計画を立てるなら、九月の大祭がおすすめで、大祭の前夜である二十四日はとても幻想的な風景に出会えるとのこと。西鉄太宰府駅から徒歩5分とアクセスも抜群。現在御本殿は124年ぶりの大改修中ですが、とても素敵な仮殿(写真)が私たち参拝者を迎えてくれます。

文・河越 梨江

仮殿写真 太宰府天満宮提供

神社仏閣巡りの旅

トランプルライターの旅行手記 第七十回



老いる検定
1面の答え

正解は③番 20本

詳しい説明は次号をご覧ください。

読者プレゼントコーナー

今月のプレゼントは、マルサンアイから新発売の豆乳飲料2種(各6本セット)を4名様にプレゼント致します。

応募締切：2024年4月30日

ご応募は次の3つのいずれかの方法で！

①LINE スマートフォンのカメラ機能でQRコードを読み込み、友達登録をお願いします。お友達登録お礼メッセージが届きますので、その後にお名前・ご住所・ご連絡先電話番号・産経MAPへのご意見をメッセージでお知らせ下さい。

②E-mail: editor@sankeimap.com

③FAX: 0120-900-537

読者プレゼントのお申し込みでご提供いただいたお客様の個人情報は、お客様の地域を担当する産経新聞販売所並びに関係先が共同で利用し、商品の配達や集金業務(代金決済業務含む)等に使用させていただきます。お客様の個人情報はそれぞれが責任をもって管理します。

プレゼント提供：株式会社大島克之企画事務所 〒170-0013 豊島区東池袋 2-62-8-1102

2種 不足しがちな栄養素を4名様 おいしくチャージ!

マルサンアイから新発売の「1日分の鉄分 豆乳飲料 プルーンmix 200ml」と「1食分の食物繊維 豆乳飲料 きなこ 200ml」(いずれも参考小売価格・税込み128円)を各6本セットで4名様にプレゼント。豆乳本来の植物性タンパク質や大豆イソフラボンなどももちろん、日々の食事で不足しがちな鉄分や食物繊維を、これ1本で摂取することができます。

●マルサンアイ株式会社 お客様相談室 0120-92-2503 (平日午前9時~午後5時)

映画鑑賞チケット
5組10名様当選者発表

当選された方には、4月20日にチケットをご自宅へ郵送させて頂きました。

足立区	イイジマ様
北区	サカイ様
板橋区	サガワ様
葛飾区	ヒロイ様
江東区	カニ様

おめでとうございます!

これは便利！産経新聞サポートセンター LINE 公式アカウント 友達登録募集中！

産経新聞のお店へ伝言が手軽にできます。

産経新聞販売所の新しいサービスです。

メッセージは24時間受付可 18時以降に受けたメッセージの返信対応は翌日になります。

メッセージ送信の際に「お名前」「ご住所」を記載下さい。サポートセンターからご購入のお店に伝言します。

登録はQRコードから！

●留守にするので〇日から〇日間、新聞を止めて欲しい。
●引越することになり、配達先を変更したい。
●古紙袋を届けていただけますか? など。

お手持ちのスマートフォンのカメラ機能を持ち上げ、右のQRコードを写して下さい。その後は画面に表示される手順通りに進むと簡単に登録が出来ます。

野の老舗洋食店「黒船亭」の三代目、須賀光一さんです。現在は会長さんとして新しい事に挑戦し続けていらっしゃいます。

①コロナ禍での挑戦

読者の皆さまも知っての通り、飲食店もとても大きなダメージを受けたコロナ。須賀さんは早い段階で、黒船亭の料理はウーバーイーツ向きではないかと考え、お店の味をそのままにお客様にお届けできないかと試行錯誤した結果、お店で調理したものを、味、その他の品質を維持したまま冷凍食品にする工程を開発しました。大人気のビーフシチューはもちろん、現在はメニューの数も増え、なんと驚くことにステーキまで、自宅で湯煎すれば食べられるようになりました。

②未来への挑戦

平日でもお昼は長蛇の列ができる黒船亭ですが、昨年の秋、その地下に、カウンター8席の高級洋食割烹をオープンしました。時代に逆行するのでしょうか、この発想は、一体どこから来たものでしょうか。「死んだ方が楽だな」と思ったりもありません。でも、若い頃から私はずっとレポリユーション。感動がないと何も作れない。



お話を伺った須賀光一さん

下町マガジン

注目のお店の人

上野の老舗洋食店 須賀光一さん

第28回

主に毎月下旬から上旬にかけての仕事です。

新聞代金の 集金スタッフ募集中

勤務エリア：荒川区・台東区の一部

比較的勤務時間を柔軟に組むことが出来る業務です。

※委細面談

産経新聞日暮里専売所
荒川区東日暮里2丁目33-12
お問合せは：産経新聞サポートセンター
0120-954-622
(平日10時~18時)

経費のことを考えていたら、違うものになっちゃうからね。ビジネスだからペイラインにのせることは大切だけど、閃きを形にするのが何より大切。日本には繊細な美学がある。私は、この美しさをわかって、アフターコロナを美しく演出したいのよ。アバターコロナを美しく演出する。そんな店を作りました」と笑顔でおっしゃっていました。黒船亭の食材は、お客様のためにと産地をめぐり直接農家さんと話をし、であった食材を直接送っています。真心が連鎖するこの形が黒船亭の人気の秘密であり、須賀さんの挑戦なのかもしれません。

取材：河越 梨江

ビーフシチュー 黒船亭 エビのグラタン

台東区上野2-13-13 キクヤビル4F

交通
JR上野駅(不忍口)より徒歩4分

お店のホームページが、右のQRコードから確認できます。

産経MAP[®]
マップ
Sankai Multi-Ad Paper

送料無料で毎月10日前後に配達

まごころ直送便

VOL.105



まごころ直送便★長年毎月掲載の人気商品ページです。

送料無料でご自宅まで配達

助かる！便利♪と大好評
産経MAP「お米の宅配」

ゆめぴりか 北海道産
新潟県産コシヒカリ



新潟平野の大地の恵みと、こだわり農家の心意気が育上げた、食べる人を健康にするお米です。

小林園芸さんから直接仕入れた
新潟県産・名物コシヒカリ 5kg
商品番号 税込 210402 価格 2,900円

北海道・石狩川の清流と
ピンネシリの自然が育んだ
北海道新十津川町産
ゆめぴりか・北輝雪(5キロ)
商品番号 税込 200201 価格 3,500円



8つの特徴
①植物由来の洗浄成分 ⑤高品質低価格を実現
②環境にやさしい洗剤 ⑥天然酵素配合
③フローブーケの香り ⑦約200回分の洗たく
④漂白剤・蛍光剤無配合 ⑧除菌成分配合
街の新聞屋さんお届けする植物性洗剤
手肌にも地球にも優しい植物性
ヤシの実洗濯洗剤 5kg
※洗濯回数は30ℓの水に洗剤25g使用時
商品番号 税込 230501 価格 1,700円

タスマニア島で採れる
幻のはちみつ
別名は、食べる香水、
地球上でレザーウッド
からの採蜜を許可されて
いるのはたったの5
人しかいないと言われる
貴重な蜂蜜です。
おし上がり方
毎日スプーン一杯を
程度を目安にそのま
ま、または水や炭酸
水、紅茶、ヨーグル
トなどに入れてお召
上がりください。
幻のはちみつ
レザーウッドハニー
商品番号 税込 231106 価格 3,300円

南国 奇跡の植物
モリンガ
パウダー
モリンガご利用者様の声
・疲れにくくなりました。
・精力がよくなりました。
・くっつきと眠れるようになりました。
・「お肌年齢が若い」と、びっくりされました。
・加齢臭・体臭が気にならなくなりました。
・血圧が気になるのがこれからは飲み続けたい。
・顔のシミが気にならなくなりました。
・顔の痛みが気にならなくなりました。
原産国 フィリピン/国内生産
モリンガ粉末(350グラム)
商品番号 税込 7112 価格 5,200円

腸活サプリ
一日に一粒と言う手軽さで、
腸の動きを実感してみませんか？

だれでも気軽に始められる腸活サプリが出来ました！
利用者の声の一部紹介します。
・便秘が改善！
・トイレの臭いが変わりました。
・お肌の調子も良くなりました。
・排便時のつらさから解放された。
※個人の感想です
モニターさんの
95%が
利用継続を希望
商品番号 税込 221102 価格 1,500円

いち日「ひとかけら」
の元気の素
ニンニク特有のあの匂いは
ほとんどしません。
青森県黒にんにく協会推奨商品
不揃いお徳用200g
青森熟成★黒にんにく
商品番号 税込 200702 価格 1,600円

国産天然100%
菊芋茶
1包3g 賛沢配合
ご利用者様の声
◆糖や血圧が気になる方
◆毎朝すっきりしない方
◆おなかまわりが気になる方
◆カルシウム不足を感じる方
「水溶性食物繊維」
イヌリンがいっぱい
国産/菊芋茶
1袋3g X 18包 ※1袋目安500ml
商品番号 税込 190302 価格 1,300円

テレビの音を
近くで聴ける！
音がクッキリ
音きこえる君
離れた場所でも
テレビを楽しめる
5mコード付
深夜番組に
ご年配の方に
家事の最中に

離れた場所でもテレビの音が聴こえる！
テレビの音をマイクで収録して、
手元のスピーカーで出力できる！
テレビのスピーカー一部分に
収録マイクをベタッと貼るだけ！
マイクが音を収録するので、
そばに置いたスピーカーから
テレビの音が聴こえます。
離れた場所でも
聴こえる
5m
コード
手元のスピーカーと
テレビのスピーカーの
両方から音が聞こえます。
お手元スピーカー
音がクッキリ音きこえる君
商品番号 税込 230301 価格 3,000円

ご注文 受付期間
4月24日(水)～4月30日(火)
5月10日前後に送料無料・代金引換で
新聞販売所スタッフがお届けします。
5月1日(水)以降のご注文は翌月扱い
(6月10日以降)の配達になります。
ご注意ください。
お申込み方法
産経新聞サポートセンター
でんわ 0120-954-622 通話無料
受付時間：月～土10時～18時迄受付(新聞休刊日は休み)
お電話が込み合いつながらないケースが時々あります。
おかけ直し又は下記のご活用をお願い申し上げます。
FAX 番号 0120-900-537 通信無料
editor@sankeimap.com
お申込みの際は、下記①～④を必ずご記載下さい。
FAX申込に対する受領の返信は行っていません。
着信がご心配な方は、お電話でご確認下さい。

拡大率1.6倍
しっかりフィット
する軽量フレーム
すべらない
シリコン製パッド
新聞や書籍の文字も
大きく、クリアに見える！

拡大率1.6倍
メガネ型拡大ルーペ
色：ブラックとワインレッド
付属品：クロス
メガネケース(ポーチ)
商品番号 税込 170401 価格 1,500円

かさばる日用品も
まごころ直送便で！
送料無料配達します。
仕様を変えて
値下げしました！

ボックスティッシュ
300枚入り 5箱1パック
商品番号 税込 0003 価格 310円
トイレットペーパー
ダブル6ロール2倍巻
商品番号 税込 0004 価格 410円

[お申込みの際の必要事項]
電話ご注文の際は下記項目をお聞きします。
FAXでご注文の際は、下記を記載の上、お申込み下さい。
①商品名又は商品番号
②数量
③お名前
④住所
⑤電話番号
お申し込みでご提供いただいたお客様の個人情報は、お客様の地域を担当する産経新聞販売所並び
に関係先が共同で利用し、商品の配達や集金業務(代金決済業務含む)等に使用させていただきます。
お客様の個人情報はそれぞれが責任をもって管理します。
返品について
注文受付締切日(5月1日)以降の
返品についてはお受けできません。
受付期間内で注文を受け切った後に手配を行っています。

産経MAP[®]
マップ
Sankei Multi-Ad Paper

送料無料で毎月10日前後に配達

まごころ直送便

VOL. 105



大好評”まごころ直送便”ご注文方法は3ページ右下をご確認ください。



ダニ増殖の季節到来！置くだけ簡単なダニ対策！
置くだけでダニの捕獲が可能なダニホイホイシート

近年、マダニによるウイルス感染の死亡ニュースで話題に！
強力な粘着剤でアレルギーの原因となるダニの死骸やフンの飛散を防ぎます。布団や枕、カーペット、ぬいぐるみ、おもちゃなどの下に置くだけカンタン！殺虫剤を使用していませんので、小さなお子様やペットのいるご家庭でも安心してお使い頂けます。



ダニホイホイシート3つの特徴

安心

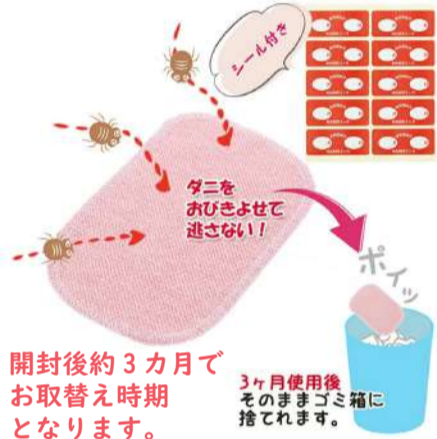
殺虫剤不使用
(日本生産品)

簡単

置くだけで
ダニを誘引

清潔

ダニを逃さず
じっかりキャッチ



ダニホイホイシート

素材・材質：本体 綿、誘引物質
食品添加物、香料、製造国 日本、サイズ 10×15cm

商品番号	1セット 10枚入り
220402	税込価格 1,800円
商品番号	2セット 20枚入り
220403	税込価格 3,400円

大好評 Costco 全品送料無料 セール開催中！

コストコ商品について

- 正式な名称が分かっているコストコ商品
 - 過去にまごころ直送便で購入したことがあるコストコ商品
- スタッフがコストコ幕張倉庫または新三郷倉庫に行き購入して来ますので、遠慮なくご相談ください。

コストコで大人気商品！

■特徴
丈夫で厚みがある2枚重ねのペーパーは、ふんわりといて肌触りもよく、やわらかな仕上がります。

トイレトペーパー
カークランドシグネチャー
バスティッシュ
幅114mm×長さ42.9m(2枚重ね)
30ロールセット
商品番号 税込価格 **2,870円**
C0002

☆アメリカンサイズ☆

6ロールセット
商品番号 税込価格 **580円**
C0001

家中の気になる湿気を強力除湿

シールをはがすだけで簡単に水捨てできます。

■特徴
●気になる湿気を強力除湿。
●シールをはがすだけの簡単水捨てシール付き。
●吸湿量/550ml (1個あたり)
●使用期間：3-6ヶ月(季節や湿気の状態によって異なります)

水とりぞうさん
12個入り
商品番号 税込価格 **1,200円**
C0011

しじみ70個分含有 オルニチン

■特徴
本商品一食分にしじみ70個分に相当するオルニチン(25mg)が入っています。オルニチンはしじみに多く含まれる健康を保つために大切な栄養素です。

大森屋 しじみわかめスープ 33食入り
サイズ 16.2cm x 7.5cm x 23cm
商品番号 税込価格 **1,200円**
C0010

沖縄産「もずく」を使用 フコイダンがたっぷり

■特徴
沖縄の美しい海で育ったもずくの独特な食感を生かした生タイプのスープです。カップにスープ1袋分を取り出し180mlのお湯を注ぐだけ。別添で乾燥ねぎががついています。和風しょうゆ味のスープですので、アレンジレシピも簡単です。

永井海苔 もずくスープ 15食入り
商品番号 税込価格 **1,100円**
C0019

ビタミン、ミネラルをたっぷり美味しく摂取！

- ・魚介乾燥品とナッツの組み合わせは、バランス食品
- ・たんぱく質・炭水化物・脂質の三大栄養素
- ・多種なミネラルのカルシウム・リン・鉄分・亜鉛を含む
- ・ビタミンE 8.0mg含有
- ・栄養バランスのとれた食べきりおやつ

■特徴
小魚と香ばしいアーモンドのミックスに、ほんのり甘いカシューナッツをプラスしました。

フィッシュ & アーモンド カシューナッツ入り 420g
商品番号 税込価格 **1,580円**
C0022

コストコ定番商品の OXI CLEAN

衣類、布製品、台所まわり、水まわり、家具など様々な家中の汚れに役立ちます。酸素の力で頑固な汚れを落とし、ニオイまでもスッキリさせます。

■特徴
●通常の服(白、色柄物)の汚れには洗濯機に直接入れるだけでOK!
●頑固なシミがついた服には漬け置き
●絨毯についてしまったシミには溶液を作り、汚れの部分に直接染込ませて1~5分後に拭き取るだけ
●溶液を作り玄関やお風呂場のタイルにかけ、5~30分後に軽くこするだけ

●弱アルカリ性/酸素の力で汚れを分解
●塩素系漂白剤が含まれていないので、色柄物にも使えます。

オキシクリーン 5.26kg
商品番号 税込価格 **3,700円**
C0035

フローリングの床、ビニール床、テーブル等の家具のお掃除に。

20枚入り 6パック

■特徴
●アルカリ電解水を使用したウエットシートです。
●水拭きでは取れない汚れをマイナスイオンが包み込んで浮かせて落とします。
●小さなお子様やペットのいるご家庭にも安心してお使いいただけます。
●竹由来の天然除菌消臭剤配合で衛生的です。

水の激落ちくんフローリング用 超厚ウエットシート
商品番号 税込価格 **1,000円**
C0019

大好評”まごころ直送便”ご注文方法は3ページ右下をご確認ください。