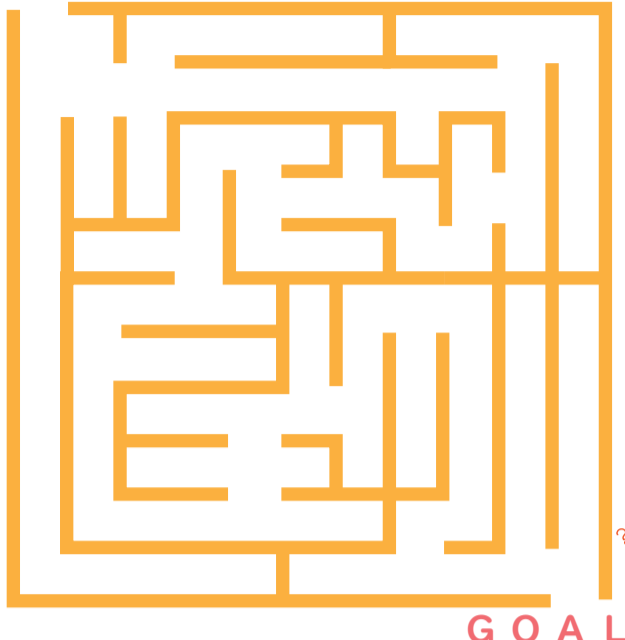


START

A 答えは2ページをご覧ください。



GOAL

問題

STARTからGOALまで出来るだけ早くたどり着きましょう。



頭の体操クイズ

第62回

毎月掲載させて頂いている頭の体操クイズですが、おかげさまで好評をいただいています。今後も掲載しますので、頭の体操と思いつながら気軽に挑戦してみてください。ちよっとした脳の刺激になりますから。

「もの忘れは気にならない!」という方へ

産経新聞の下町版月刊紙

産経MAP

Sankei Multi-Ad Paper

産経MAP

検索



https://sankeimap.com/

産経MAP(マップ)第279号 2023年4月24日発行 毎月24日発行 / 東東京版 80,350部 発行 東京都産経会 東東京支部 産経MAP委員会 〒124-0006 葛飾区堀切7丁目27-8 産経新聞堀切南綾瀬専売所内 TEL:0120-954-622 FAX:0120-900-537



足立・荒川・江戸川・板橋・葛飾・北・江東・墨田・台東の産経新聞「14日間無料試読」のお申込みは TEL 0120-954-622(通話無料) FAX 0120-900-537(無料)

ゴールデンウィークの新聞配達お休みの連絡などに。

これは便利!



産経新聞の お店へ伝言 が手軽にできます。



メッセージは 24時間 受付可

18時以降に受けたメッセージの返信対応は翌日になります。

産経新聞販売所の新しいサービスです。

登録は簡単!

お手持ちのスマートフォンのカメラ機能を立ち上げ、右の

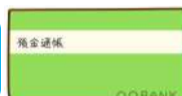
QRコードを写して下さい。その後は画面に表示される手順通りに進むと簡単に登録が出来ます。



登録はQRコードから。

皆様に購読料のキャッシュレス化をお願いしています。

口座引落



新聞をお届けしている販売所で承っております。

クレジットカード決済



産経新聞 クレジット

検索

パソコン・スマートフォンからお申込みが可能です。

お問い合わせ 受付時間: 月~土10時~15時 日・祝・新聞休刊日は休み

産経新聞サポートセンター 0120-954-622

産経新聞サポートセンター LINE 公式アカウント友達登録募集中!

新聞をご購読しているお店に、手軽に伝言が送れます。

使い方の例

- 旅行に行くので○日から○日間、新聞を止めて欲しい。
- 今月は○日の○時頃、集金に来て欲しい。
- 急に入院することになり、しばらく新聞を止めて欲しい。
- 引越することになり、配達先を変更したい。
- 毎月のカレンダーはいつ頃届きますか?
- 古紙袋を届けていただけますか?
- おうちでふくのおキットを届けて欲しいです。
- まごころ直送便のお米やその他の注文、など。

産経新聞サポートセンター

登録はQRコードから!



LINE 公式アカウント

ゴールデンウィーク!

下町お花見スポット

毎月好評の下町お花見スポットですが、好評を頂いています。ゴールデンウィークのお出かけ先の参考に、また写真完勝を楽しんでいただければ幸いです。 ※写真はイメージです。



例年5月上旬が見ごろ



向島百花園 / 藤棚

住所: 墨田区東向島 3-18-3 交通: 東向島駅徒歩約8分 京成曳舟駅徒歩13分 時間: 9:00 ~ 17:00 期間中無休 料金: 一般150円 小学生以下 無料 都内在住・在学中学生 無料



亀戸天神社

藤まつり



期間: 5月5日まで 住所: 江東区亀戸 3-6-1 交通: 亀戸駅北口徒歩15分 錦糸町駅北口徒歩15分 開花期間中は日没から夜9時までライトアップを実施 料金: 無料



根津神社

文京つつじまつり

期間: 4月30日まで。 住所: 文京区根津 1-28-9 交通: 根津駅徒歩5分 千駄木駅徒歩5分 東大前駅徒歩5分 時間: 9:30 ~ 17:30 無休 料金: 300円(寄進料)



上野東照宮ぼたん祭り



期間: 5月7日まで。 住所: 台東区上野公園 9-88 交通: JR上野駅 公園口より徒歩5分 時間: 9:00 ~ 17:00 期間中無休 料金: 一般(中学生以上)1,000円 小学生以下無料



## 鳩森八幡神社

渋谷区千駄ヶ谷一丁目一の二四

■交通  
JR千駄ヶ谷駅より徒歩五分  
東京メトロ北参道駅より徒歩五分

で、誰でも富士登拝と同様のご利益が得られるとされています。江戸時代に大流行した富士信仰ですが、経済的にも体力的にも富士登拝を実現できなかった人々が、どうしても富士山に登りたいという思いから築かれた富士塚。ここ鳩森八幡宮の富士塚は、高さ六メートル。数ある富士塚の中でも本物を忠実に復元していると言われ、現存する富士塚の中で、実際に富士登拝が体験できる都内最古のもので、二百年以上時が流れた今でもその姿をのびのびと当時のまま残し、大切に守られてきたことは、実際に登ってみると実感できますが、周りの景色は変わっても、この場所はずっと変わらずにいたのだらうなあと、この場所はずっと変わらぬ風景に変わらぬ植物が目に優しく、緑が美しい境内には、ちよっと休憩するベンチがいくつ設置されています。いつもゆつくりとした時間が流れています。都会のど真ん中に位置するこの神社は、私も頻りに訪れるとても居心地の良い心のオアシス。駅から程よい距離なので、これからの季節お散歩がてら出かけさせてみてはいかがでしょう。お隣には将棋を愛する人の聖地・将棋会館があり、境内には将棋堂もあります。実際私も遭遇したことがありますが、有名棋士も参拝されるような将棋好きな方にもオススメですよ。文・河越梨江

# 神社仏閣巡りの旅

トランプライオン! 河越梨江の旅行手記 第六十七回



今回ご紹介するのは、渋谷区千駄ヶ谷にあり、貞観二年(八百六十年)創建の鳩森八幡(はつむら)神社です。ここには「千駄ヶ谷の富士」と呼ばれる東京都の有形民俗文化財に指定されている富士塚が有名。富士塚とは、富士山に見立てた人工の塚のこと。ここに登ること

## 人生百年時代を応援 ハッピー相談室 シニアライフ相談室

【第24回】65歳以上の5人に一人が認知症に

高齢化の進展とともに、認知症になる方も増えてきています。内閣府が発表している「平成29年度版高齢社会白書」によると、「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」の推計では、平成24年には約462万人と高齢者の数は、平成29年には約700万人と高齢者の約7人に一人(有病率15%)でしたが、令和7年には約700万人と高齢者の約5人に一人が認知症になると予測されています。

**認知症の事前対策のポイント**  
認知症や病後等により寝たきりの状態(判断能力喪失)になると様々な「法律行為」が難しくなります。認知症は誰にでもなりうることから、認知症対策のポイントは、早くから対策を考え、「備える」ことが大切になります。認知症になり、判断能力がなくなると「なる」で「困ること」は?

①銀行や証券会社の口座が凍結され、資金を動かせなくなる。↓ご家族が生活費や治療費、介護費用等を立て替えるケースも多くなっています。

②不動産等の購入や売却など、各種契約の締結ができなくなる。↓事実上資産凍結状態となってしまうため、不動産等の活用が難しくなってしまいます。

③ご自宅等の不動産売却による介護施設への入居費用等の介護資金の捻出ができなくなってしまう。

④議決権行使ができなくなる。↓会社(自社を含む)の株主として議決権行使ができなくなるため、会社経営や事業承継が止まってしまいます。

次号以降、認知症の事前対策の具体的な方法について、メルマガ・デメルマガを踏まえながら詳しくお話ししていきます。

頭の体操 クイズ  
1面の答え

START GOAL

執筆 ファイナンシャルプランナー 兒島靖浩(こじま やすひろ)

### 着ていない衣類を寄付して上手に整理しませんか。

「ふくのおプロジェクト」とは皆様に寄付していただいた衣類をリユース専門業者に買い取ってもらい、その収益金をパラ競技団体・パラスリットに寄付し、パラスポーツを応援しよう!という活動です。衣類のリユース率向上とパラスポーツの発展に寄与することを目的としています。

主催 産経新聞社 後援 FUJISANKEI COMMUNICATIONS GROUP FUJIBO  
オフィシャルパートナー

お申し込みは ☎0120-954-622  
産経新聞サポートセンター 受付時間:平日午前10時~午後3時

「おうちでふくのお」宅配キット販売中

5つのステップ

- 産経新聞サポートセンターに宅配キットを注文。
- 宅配キットお届け時に代金2,500円をお支払い。  
取り寄せの場合、一週間から三週間ほど、お時間を頂きます。
- 衣類寄付袋に衣類を詰めます。  
※同封の注意事項を必ずお読みの上、ご確認の上、ご準備ください。読みの上、ご確認の上、ご準備ください。読みの上、ご確認の上、ご準備ください。
- 梱包して同封の着払い伝票を貼ります。  
着払い伝票には送付先が印字されています。
- 最寄りのヤマト運輸に集荷を依頼(無料)固定電話から0120-019-625など。  
集まった衣類は海外のマーケットで販売するために海外15カ国へ送られます。

## 東京 × 防災

一つひとつの備えが、いざという時に災害から身を守ります。

もしもの時に あって良かった! 本当に助かった!

糖質 カロリー 34%カット  
糖質制限がある方の非常・災害食にも安心安全な国産品質

日常食もOK  
長期保存OK 水だけ調理OK 乳幼児にもOK

つながり姫  
お湯で15分 水なら60分 注いで待つだけで食べられる!

こんな時におすすめ  
①災害時の備蓄食  
②急病時の非常食  
③キャンプなどのレジャー食として

災害食・非常食・日常食にも  
つながり姫2食セット  
白米・小松菜ごはんの2食セット  
賞味期限:製造から5年間  
商品番号 230401 税込価格 1,800円

困った時に あって良かった! 本当に助かった!

断水時に水なしで使える 簡易トイレセット

セット内容 (10回分)  
●汚物袋(黒色) 10枚 約横65×縦80cm  
●処理袋(白色) 10枚 約横50×縦60cm  
●凝固剤 10g×10包

10回分 消臭成分配合

お求めやすくなりました。  
新・災害用トイレセット(10回分)お一人様(約2日分)  
外箱のサイズ:約W135×D50×H180mm  
商品番号 221101 税込価格 1,650円

停電の時に あって良かった! 本当に助かった!

LED センサーライト  
屋内用  
配線不要・壁掛・据置兼用  
停電時や真夜中の室内も安心

人と明るさを感知して自動でライトが点灯。玄関や廊下など夜中でもセンサーが感知し、明るく照らします。

センサーライト エレガント  
乾電池式(単三電池) 3本使用(別売) 商品番号 211201 税込価格 1,800円  
サイズ:約縦16.7×横8.0×厚さ5.7cm  
重量:約140g

大好評”まごころ直送便”ご注文方法は3ページをご覧ください。

産経MAP<sup>®</sup>  
マップ  
Sankei Multi-Ad Paper

送料無料です毎月10日前後に配達

まごころ直送便

VOL.93



腸活に興味のあるすべての方へ

# 腸を元気に毎日腸活!

## お菓子で腸活

## サプリで腸活

カラダにやさしい、おやつ習慣を始めよう!



一粒でヨーグルト2個分の  
乳酸菌が摂取できる!



腸活

乳酸菌がたっぷり  
すこやかポーロ  
1粒 20億個入り  
1袋 2000億個入り

- ・健康が気になる大人
- ・体力を必要とされる方
- ・腸内環境を整えたい方
- ・ストレスや偏食による体調不良の方

利用者さんの  
**80%以上**  
の方から「快腸」と嬉しい声  
※当社アンケート



5袋セット  
**すこやかポーロ**  
内容量(約)60g×5袋  
賞味期限: 常温 240日  
商品番号 230403 税込価格 **1,800円**

だれでも気軽に始められる腸活サプリが出来ました!  
一日に一粒と言う手軽さで、  
腸の動きを実感してみませんか?



腸活

利用者の声を一部紹介します。  
※個人の感想です。

- ・便秘が改善! / 40代女性
- ・トイレの臭いが変わりました。 / 50代男性
- ・お肌の調子も良くなりました。 / 30代女性
- ・排便時のつらさから解放された。 / 70代女性
- ・価格的にも続けやすいのが嬉しい。 / 80代男性

モニターさんの  
**95%**が  
利用継続を希望  
※自社調べ 2019年10月1日  
~ 2020年1月30日

腸活に興味のあるすべての方へ  
サバ由来乳酸菌+米ぬか配合食品  
腸活サプリ **愛腸習慣**  
一袋30粒入り(約30日分)  
※1日の摂取目安量

商品番号 221102 税込価格 **1,500円**

### 南国 奇跡の植物

## モリンガパウダー

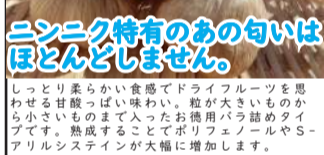


モリンガご利用者の声  
・疲れにくくなりました。  
・精力がよくなりました。  
・ぐっすりとお眠りになりました。  
・「お肌年齢が若い」と、びっくりされました。  
・加齢臭・体臭が気にならなくなりました。  
・血圧が気になるのをこれからも飲み続けます。  
・顔のシミが気にならなくなりました。  
・膝の痛みが気にならなくなりました。

原産国: フィリピン日本国内加工  
モリンガ粉末(350グラム)  
商品番号 7112 税込価格 **5,200円**

### いち日「ひとかけら」の元気の素

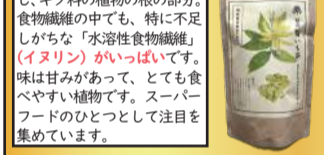
## ニンニク特有のあの匂いはほとんどしません。



青森県黒にんにく協会推奨商品  
不揃いお徳用200g  
青森熟成★黒にんにく  
商品番号 200702 税込価格 **1,500円**

### 国産天然100%

## 菊芋茶



ご利用者の声  
◆糖や血圧が気になる方  
◆毎朝すっきりしない方  
◆おなかまわりが気になる方  
◆カルシウム不足を感じる方

国産/菊芋茶  
1袋3g×18包※1袋目安500ml  
商品番号 190302 税込価格 **1,300円**

三島の赤しそドリンク

# ゆかり

YUKARI

100ml当たり  
ポリフェノール  
290mg

希釈タイプ

mishima

写真はイメージです



【使用方法】  
本品一に対して水2を目安に薄めてお飲みください。炭酸水、牛乳、ヨーグルト、お酒などと割ってもお勧めです。



温かいメニューに  
かけうどんやつけうどんなど、白だしとあわせてさわやかな風味が味わえます。



冷たいメニューにかき氷やアイスクリームなどにシロップのようにそのままご使用いただけます。

ふりかけでおなじみ  
三島食品株式会社の  
赤しそドリンク ゆかり<sup>®</sup>  
容量: 900ml / 清涼飲料水・原材料名: 赤しそ抽出液(中国製造)、果糖ブドウ糖液糖、砂糖/クエン酸  
商品番号 230402 税込価格 **1,800円**

## ご注文 受付期間

4月24日(月)～5月2日(火)

5月10日前後に送料無料・代金引換で  
新聞販売所スタッフがお届けします。

5月3日(水)以降のご注文は翌月扱い  
(6月10日以降)の配達になります。  
ご注意ください。

お申込み方法  
産経新聞サポートセンター  
でんわ 0120-954-622 通話無料  
受付時間: 月～土10時～15時迄受付(日・祝・新聞休刊日は休み)

お電話が込み合いつながらないケースが時々あります。  
おかけ直し又は下記のご活用をお願い申し上げます。

FAX 0120-900-537 通信無料  
editor@sankeimap.com

お申込みの際は、下記①～④を必ずご記載下さい。  
FAX申込に対する受領の返信は行っていません。  
着信がご心配な方は、お電話でご確認下さい。

[お申込みの際の必要事項]  
電話ご注文の際は下記項目をお聞きします。  
FAXでご注文の際は、下記を記載の上、お申込み下さい。

- ①商品名又は商品番号
- ②数量
- ③お名前
- ④住所
- ⑤電話番号

お申し込みでご提供いただいたお客様の個人情報は、お客様の地域を担当する産経新聞販売所並びに関係先が共同で利用し、商品の配達や集金業務(代金決済業務含む)等に使用させていただきます。お客様の個人情報はそれぞれが責任をもって管理します。

返品について  
注文受付締切日(5月3日)以降の返品についてはお受けできません。  
受付期間内で注文を受け切った後に手配を行っています。

拡大率**1.6倍**

しっかりフィットする軽量フレーム

すべらないシリコン製パッド

新聞や書籍の文字も大きく、クリアに見える!

メガネ型拡大ルーペ  
色: ブラックとワインレッド  
付属品: クロス  
メガネケース(ポーチ)

商品番号 170401 税込価格 **1,500円**

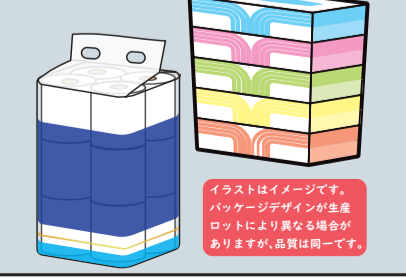
かさばる日用品もまごころ直送便で!

送料無料で配達します。

輸送上の関係で数に限りがあります。

ボックスティッシュ  
260枚入り 5箱1パック  
商品番号 0001 税込価格 **320円**

トイレットペーパー  
ダブル12ロール  
商品番号 0002 税込価格 **420円**



産経MAP<sup>®</sup>  
マップ  
Sankei Multi-Ad Paper

送料無料で毎月10日前後に配達

# まごころ直送便

VOL.93



大好評”まごころ直送便”ご注文方法は3ページをご覧ください。



## ダニ増殖の季節到来！置くだけ簡単なダニ対策！ 置くだけでダニの捕獲が可能な ダニホイホイシート

昨年、マダニによるウイルス感染の死亡ニュースで話題に！

強力な粘着剤でアレルギーの原因となるダニの死骸やフンの飛散を防ぎます。布団や枕、カーペット、ぬいぐるみ、おもちゃなどの下に置くだけカンタン！殺虫剤を使用していませんので、小さなお子様やペットのいるご家庭でも安心してお使い頂けます。

### ダニホイホイシート3つの特徴

**安心**

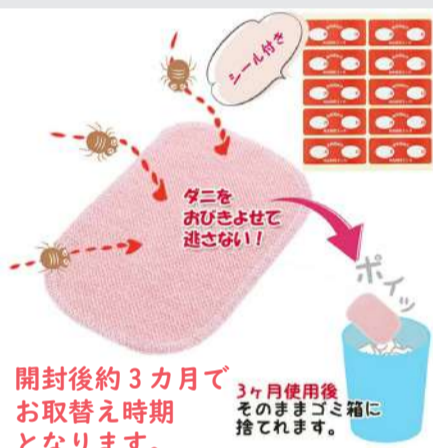
殺虫剤不使用  
(日本生産品)

**簡単**

置くだけで  
ダニを誘引

**清潔**

ダニを逃さず  
じっかりキャッチ



### ダニホイホイシート

素材・材質：本体 綿、誘引物質  
食品添加物、香料、製造国 日本、サイズ 10×15cm

|        |                    |
|--------|--------------------|
| 商品番号   | 1 セット 10 枚入り       |
| 220402 | 税込価格 <b>1,800円</b> |
| 商品番号   | 2 セット 20 枚入り       |
| 220403 | 税込価格 <b>3,400円</b> |

送料無料でご自宅まで配達

助かる！便利♪と大好評  
産経MAP「お米の宅配」

ご注文方法は3ページ

農繁期（田植え）のため、お米の配達は5月下旬になります。

利根川の清流と筑波山の自然が育んだ  
「純度100%」いばらきのコシヒカリ

「おいしい！」と評判のお米

茨城県南部つくばみらい市(旧谷和原村)

「ファーム・フルヤ」産  
味・ねばり・香りに優れた純度100%のコシヒカリ

土壌の肥沃な中ノロ川流域  
にある田んぼで丁寧に育て上げた  
名物「新潟のコシヒカリ」

新潟平野の大地の恵みと、こだわり農家の心意気が育て上げた、食べる人を健康にするお米です。  
東京出張販売歴25年  
首都圏各地で「おいしい！」と評判のお米をお届けします。

北海道・石狩川の清流と  
ピンネシリの自然が育んだ

## ゆめぴりか

北輝雪(きたのきせつ)は、特裁基準をクリアした減農薬米です。品種はゆめぴりか『北輝雪』は、長太農場の商品名です。

「おいしい！」と評判のお米  
北海道新十津川町産  
ゆめぴりか・北輝雪(5キロ)

商品番号 200201 税込価格 **3,500円**

値下げ

玄米

商品番号 191003 30kg  
税込価格 **11,250円**

商品番号 191001 5kg  
税込価格 **1,800円**

精米

商品番号 191004 30kg  
税込価格 **11,500円**

商品番号 191002 5kg  
税込価格 **2,000円**

風味が際立つ秘密は「土」にあります。濃厚なうま味と優しい甘味が特徴の「コシヒカリ」です。触感のもっちりとしています。「一口食べれば癖になる」人が続出しています。



お米は鮮度を損なわないよう、真空状態で梱包されています。

小林園芸さんから直接仕入れた  
新潟県産・名物コシヒカリ 5kg

商品番号 210402 税込価格 **2,900円**



生産者の小林さん

北輝雪  
～きたのきせつ～



生産者の長太均さん



茨城県 旧谷和原村産  
生産者の古谷さん  
物価が高くなる中、古谷さんの生活費が厳しくなる中、古谷さんのご厚意により、当面の間、値下げ販売いたします。